



今天體重_____

今天身高_____

你兩歲的孩子

兩歲的孩子喜歡獨立，非常自我，喜歡使用如「是我的」及「不好」等字眼。他們還沒有「分享」的觀念。他們的情緒多變，在短短的時間內很快由興奮變成生氣，而一下子又很開心。他們花很多時間探索，喜歡做些推、拉、裝填、丟出及碰觸的動作。

知道保持冷靜仍是平復孩子發脾氣的上策。開始引導你的孩子說出他們的感受。

- 一頁頁翻書本？
- 走上樓梯？
- 用蠟筆或簽字筆塗鴉？
- 疊高3-4樣物件？
- 說出書中至少幾張圖片的名稱？
- 用湯匙自己吃東西？
- 使用30-50個字？
- 說包含2-3個字的句子？
- 模仿你所做的事，如梳頭髮？
- 踢皮球？
- 有時候將東西拿高過頭頂擲出去？
- 跑步而不會時常跌倒？
- 試圖了解如何拿取他們觸及不到的東西(如站在椅子上)？
- 指出身體的一些部位？
- 表示感受，(如當有人要求分享玩具時會生氣)？

記住
這不是一項測試，
每個孩子學習的
速度及時間都
不同。

有任何事情讓你對寶寶的發展感到擔心嗎？ _____

協助你兩歲的孩子學習及成長的方法…

玩遊戲

- 鼓勵玩創意遊戲，如讓你的孩子穿上戲服或大人的衣物。
- 讓你的孩子模仿你、幫你做簡單的家務。
- 鼓勵你的孩子玩沙、黏土及水以摸索不同感覺。
- 提供紙筆及繪圖顏料或蠟筆，讓孩子開始畫圖。
- 讓你的孩子學習「因果關係」。提供他們一些物件，讓他們放入盒內然後倒出來。

想要讓孩子發揮創意及想像力，就要讓他們盡量多玩遊戲。

說話及閱讀

- 每天對你的孩子大聲閱讀。鼓勵你兩歲的孩子看圖畫書，說出日常事物的名稱。
- 說出在你孩子生長環境中見到的事物，如：「有架飛機…」。
- 讓你的孩子有許多機會說話。你可以向他多些發問，如「你午餐想吃什麼？」

你兩歲的孩子語言能力會快速成長。盡一切可能鼓勵語言的發展。

提供安全並且充滿愛心的環境

- 規定固定的每日三餐、午間小睡及晚上睡眠等生活習慣。
- 對孩子顯露愛意並給予稱讚。
- 確定你的孩子明白簡單的規定。
- 由一項活動換到另一項活動時要為孩子提供充裕的時間，對兩歲的孩子來說這是件困難的事情。
- 要有心理準備面對孩子容易生氣的情緒。

訂立規矩及日常生活習慣有助你的孩子了解你對他們的期望。這樣做會令他們更有安全感。

你的孩子會看著你學習一切！請以身作則教育子女！

你就是你孩子的模範。請以身作則教育子女！

資源：

若你需要找尋關於行為議題及其他教養問題方面的遊戲團體、托兒所或支援等資源的資訊，請撥：

- **Bananas** (北阿拉米達縣) 658-7353
- **4 C's** (南阿拉米達縣) 582-2189
- **托兒所網絡** (Tri Valley區) 925-417-8733
- **家長壓力** 縣北部， 893-9230
Hayward， 562-0148
Fremont， 790-3803
- **阿拉米達縣公共衛生中心(Alameda County Public Health Clearinghouse)** 1-888-604-4636

若你的孩子有殘障
需要支援，請電：

家庭資源網絡
510-547-7322

每個孩子都是寶

1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, CA 94577
(510) 875-2400

